

Jídelní lístek

7. 9. do 13. 9. 2026



Pondělí 7. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, karlovarský rohlík (2ks), másličko (3ks), jogurt / BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt, loupáček (2ks)	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvěřovská omáčka (kostky), těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta na kmíně, těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vdolky, čaj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka, ovoce Kompot s tvarohem	1, 3, 7, 8 7
Studená večeře	3, 9	Šunková paštika, chléb (2ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
Teplá večeře	2, 9S mix	Šunková pěna s jarní cibulkou, pečivo (2ks), rajče Selská polévka, chléb	1, 3, 6, 7 1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 8. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Droždová / 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambor, okurkový salát / 2, 9S rajský salát	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Žemlovka s lesním ovocem a mandlemi	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3 ks)	1, 3, 10 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Ruské vajíčko, másličko, pečivo (3ks) / 2, 9S sýrová pomazánka, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / mix loupáček BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 9. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, pudink vařený s ovocem	7
Polévka	3, 9	Hovězí vývar s masem, smažený hrášek / terén s kroupami	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, sázené vejce, kyselá okurka	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Hovězí maso na bylinkách (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí znojemské maso na kostky, špaldový knedlík	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem, kompot / 9, 9S koláček BPC, kompot	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Teplá večeře	3, 9	Strapačky s tvarohem na slano s opečenou slaninou	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s masem, vařený brambor	1, 3, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka s jarní cibulkou, pečivo (3ks), rajský salát	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 10. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, tmavá houska (2ks), sýr tavený, rajče	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, bramborové pyré se zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrnná / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené stehno, bramborový knedlík, špenát / mix šfouchané brambory	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené kuřecí stehno, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gnocchi s kuřecím masem v hříbkové omáčce	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Těstovinový salát s kuřecím masem, jogurtová zálivka, toustový chléb	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7

Pátek 11. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, ovoce	1, 3, 10
	mix	Čaj, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Jelení kýta na červeném víně, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Jelení kýta dušená na rajčatech, šťouchané brambory se šunkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, jogurtový nápoj/ mix kompot s piškoty/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř, másličko (3ks), chléb	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš s masem, chléb	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 12. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevá kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí rizoto se sýrem, okurkový salát, sladké překvapení /oplatka BPC	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Krůtí rizoto se sýrem, rajský salát, sladké překvapení/oplatka BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí směs, bramborová kaše, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička, chléb (3ks)/ 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 13. 9. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks), ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9	Hovězí frankfurtská omáčka, dušená rýže, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 13
	2, 9S, mix	Hovězí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb, rajče	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), houska (3 ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, máslová ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Piškotový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem
dobrou chuť.

